

Утверждаю

Заведующий

0561034-ГБДОУ д/с № 14 Кронштадтского района Санкт-Петербурга

_____/Остроух Г.Ф./

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Дети ясли

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 1,10 | 8,80 | 12,10 | 105,80 | 0,00 |
| 2008 | 190 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" | 150 | 2,80 | 6,00 | 18,50 | 151,80 | 0,59 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 186 | 0,00 | 0,00 | 6,20 | 23,20 | 0,04 |
| Итого | | | 366 | 4,00 | 14,80 | 36,80 | 280,80 | 0,63 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| УСП | ТК№020 | БАНАН СВЕЖИЙ | 120 | 1,20 | 0,60 | 25,20 | 115,20 | 12,00 |
| Итого | | | 120 | 1,20 | 0,60 | 25,20 | 115,20 | 12,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| УСП | ТК№014 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 55 | 0,00 | 0,10 | 2,10 | 13,20 | 13,75 |
| 2012 | 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 150/15 | 3,40 | 3,10 | 10,50 | 89,30 | 5,22 |
| 2012 | 34 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ | 50 | 7,60 | 4,90 | 2,90 | 99,10 | 0,76 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 110 | 3,40 | 4,50 | 25,80 | 141,50 | 0,00 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 150 | 0,00 | 0,20 | 15,20 | 69,00 | 3,00 |
| УСП | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,70 | 0,20 | 14,00 | 47,50 | 0,00 |
| УСП | ТК №004 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,40 | 0,70 | 15,00 | 57,50 | 0,00 |
| Итого | | | 580 | 17,40 | 13,70 | 85,40 | 517,10 | 22,73 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 225 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА | 150 | 10,50 | 12,60 | 38,00 | 319,00 | 0,23 |
| 2008 | 367 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 50 | 0,60 | 2,50 | 6,60 | 50,80 | 0,13 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 170 | 2,80 | 3,50 | 8,20 | 104,20 | 0,93 |
| УСП | ТК№124 | ПРЯНИКИ | 30 | 1,10 | 1,40 | 22,50 | 109,80 | 0,00 |
| Итого | | | 400 | 15,00 | 20,00 | 75,20 | 583,90 | 1,29 |
| Всего | | | | 37,60 | 49,10 | 222,60 | 1 497,00 | 36,65 |