

Утверждаю

Заведующий

0561034-ГБДОУ д/с № 14 Кронштадтского района Санкт-Петербурга

/Остроух Г.Ф./

МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Дети ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	3,10	3,90	0,30	61,30	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	1,90	5,40	14,50	122,70	0,34
УСП	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,50	1,70	10,50	79,20	0,47
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,60	0,90	18,00	69,00	0,00
Итого			380	8,20	11,90	43,20	332,20	0,81
II Завтрак								
2008	к/к	ЙОГУРТ 2,5-3,1%	150	3,80	3,80	6,80	84,80	1,05
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	120	0,36	0,36	8,30	39,56	0,00
Итого			150	3,80	3,80	6,80	84,80	1,05
Обед								
УСП	ТК№103	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,00	0,10	1,30	7,00	5,00
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10	4,20	4,70	12,60	115,10	6,43
2008	107	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	200/10	4,20	4,70	12,60	115,10	2,96
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,00	3,50	9,90	87,00	7,61
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики)	110	2,00	3,50	9,90	87,00	7,61
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	70	5,30	3,00	3,20	67,90	1,16
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	150	0,10	0,00	15,20	63,30	1,16
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	11,20	38,00	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,40	0,70	15,00	57,50	0,00
Итого			635	14,30	12,10	68,30	435,90	21,36
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	9,70	11,30	11,70	193,60	18,15
УСП	ТК№049	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	190	0,00	0,00	6,20	28,00	2,30
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	11,20	38,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	5,20	3,33	31,20	184,18	0,07
Итого			410	16,00	14,60	59,20	436,70	20,53
Всего				42,30	42,40	177,50	1 289,50	43,75