

Утверждаю

Заведующий  
0561034-ГБДОУ д/с № 14 Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/Остроух Г.Ф./

## МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

### Дети ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	2,90	3,90	14,00	95,60	0,08
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	130	2,60	4,50	17,30	132,40	0,51
УСП	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,40	1,70	9,30	71,70	0,51
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>6,90</b>	<b>10,10</b>	<b>40,60</b>	<b>299,80</b>	<b>1,10</b>
<b>II Завтрак</b>								
УСП	ТК№054	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,80</b>	<b>0,20</b>	<b>7,50</b>	<b>38,00</b>	<b>38,00</b>
<b>Обед</b>								
УСП	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,00	0,10	1,90	12,00	12,50
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,20	4,30	10,30	96,50	4,03
2008	107	СУП С РИСОВОЙ КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	150/10	3,20	4,30	10,30	96,50	3,82
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	7,90	7,30	14,10	167,80	10,32
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	7,10	27,10	0,04
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	14,00	47,50	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,40	0,70	15,00	57,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>545</b>	<b>14,20</b>	<b>12,60</b>	<b>62,40</b>	<b>408,30</b>	<b>26,88</b>
<b>Полдник</b>								
к/к	к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	7,10	3,70	4,80	98,30	0,44
2008	261	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ (аллергики)	50	7,10	3,70	0,00	98,30	6,34
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,60	4,40	11,10	82,70	6,50
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики)	120	1,60	4,40	11,10	82,70	7,85
2008	435	РЯЖЕНКА 2,5%	180	5,20	4,50	7,60	97,20	0,54
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	6,86	28,21	0,04
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	14,00	47,50	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	3,95	1,76	20,78	114,53	0,00
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>19,30</b>	<b>14,50</b>	<b>59,00</b>	<b>446,70</b>	<b>7,51</b>
<b>Всего</b>				<b>41,00</b>	<b>37,40</b>	<b>169,50</b>	<b>1 192,80</b>	<b>73,49</b>