

Утверждаю

Заведующий
0561034-ГБДОУ д/с № 14 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
_____ /Остроух Г.Ф./

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Дети ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	2,70	3,80	12,00	88,00	0,08
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140	2,10	5,10	16,60	126,10	0,37
УСП	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,40	1,70	9,30	71,70	0,51
Итого			355	6,20	10,60	37,90	285,80	0,96
II Завтрак								
2008	к/к	ЙОГУРТ 2,5-3,1%	180	4,50	4,50	8,10	101,70	1,26
Итого			180	4,50	4,50	8,10	101,70	1,26
Обед								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,20	4,80	4,30	62,10	7,34
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,10	3,20	7,50	71,40	5,72
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	10,30	7,60	4,10	145,20	0,42
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	2,93	3,33	22,83	130,39	0,00
УСП	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,00	0,20	10,90	55,20	0,13
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	11,20	38,00	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,40	0,70	15,00	57,50	0,00
Итого			610	19,20	20,00	75,70	558,40	13,61
Полдник								
2013	521	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ	50	6,50	4,80	0,00	92,00	0,50
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,00	3,40	9,90	86,70	7,61
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	4,80	19,40	0,00
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,20	11,20	38,00	0,00
2008	5	ВАФЛИ	25	0,50	0,80	19,30	88,50	0,00
Итого			385	10,30	9,20	45,30	324,50	8,11
Всего				40,20	44,30	167,00	1 270,50	23,94