

Утверждаю

Заведующий

0561034-ГБДОУ д/с № 14 Кронштадтского района Санкт-Петербурга

/Остроух Г.Ф./

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

Дети сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	1,40	4,90	15,00	87,40	0,00
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,10	5,60	18,50	143,30	0,47
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергии)	180	3,10	5,60	18,50	143,30	0,47
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	6,40	23,20	0,05
Итого			401	4,40	10,50	39,90	253,90	0,52
II Завтрак								
УСП	ТК№020	БАНАН СВЕЖИЙ	150	1,50	0,80	31,50	144,00	15,00
Итого			150	1,50	0,80	31,50	144,00	15,00
Обед								
УСП	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,00	0,10	2,30	14,40	15,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	5,80	6,50	14,90	140,50	6,35
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (аллергии)	180	5,80	6,50	14,90	140,50	6,35
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергии)	200	4,80	5,60	14,90	140,50	6,35
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	80	8,00	3,60	11,00	122,90	0,81
2008	261	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ (аллергии)	80	8,00	3,60	11,00	122,90	0,81
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,80	4,80	36,10	187,70	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (аллергии)	130	7,83	4,40	36,02	187,70	1,04
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,00	0,20	18,20	82,80	3,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,00	0,20	18,20	82,80	3,60
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,30	0,30	19,60	66,50	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,90	1,00	21,00	80,50	0,00
Итого			700	22,80	16,50	123,00	695,30	25,76
Полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	170	13,10	13,40	38,60	371,10	0,24
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	170	13,10	20,60	44,26	449,18	0,00
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,60	2,50	6,60	50,80	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	3,30	5,10	9,60	122,20	1,09
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	200	0,00	0,00	7,27	29,03	0,00
УСП	124	ПРЯНИКИ	40	1,50	1,90	30,00	146,40	0,00
Итого			460	18,50	22,90	84,80	690,50	1,46
Всего				47,20	50,60	279,20	1 783,70	42,85