

Утверждаю

Заведующий  
0561034-ГБДОУ д/с № 14 Кронштадтского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ /Остроух Г.Ф./

**МЕНЮ**

27 апреля 2024 г.

**Дети сад**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	3,90	5,60	16,20	125,10	0,13
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3,40	6,30	25,40	172,00	0,45
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	3,40	6,30	25,40	172,00	0,45
УСП	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,70	1,10	8,40	49,10	0,28
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>8,00</b>	<b>13,00</b>	<b>50,00</b>	<b>346,20</b>	<b>0,86</b>
<b>II Завтрак</b>								
УСП	ТК№054	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	120	1,00	0,20	9,00	45,60	45,60
к/к	к/к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	120	1,00	0,20	9,00	45,60	45,60
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>9,00</b>	<b>45,60</b>	<b>45,60</b>
<b>Обед</b>								
УСП	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,00	0,10	1,00	7,80	3,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/15/5	4,40	1,30	13,20	85,80	7,04
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	180/15	4,40	1,30	13,20	85,80	7,04
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	8,00	12,30	27,20	266,50	1,75
УСП	ТК№046	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,00	0,00	21,80	87,30	0,00
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,00	0,30	16,80	57,00	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,90	1,00	21,00	80,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>655</b>	<b>16,30</b>	<b>14,90</b>	<b>101,10</b>	<b>584,90</b>	<b>11,79</b>
<b>Полдник</b>								
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	12,40	10,90	13,80	226,10	7,13
2008	435	КЕФИР 2,5%	200	3,80	5,80	8,00	106,00	20,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	200	0,19	0,00	6,86	28,21	0,04
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,00	0,30	16,80	57,00	0,00
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	4,40	5,00	40,50	222,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>22,50</b>	<b>21,90</b>	<b>79,00</b>	<b>611,50</b>	<b>27,13</b>
<b>Всего</b>				<b>47,80</b>	<b>50,00</b>	<b>239,20</b>	<b>1 588,10</b>	<b>85,38</b>