

Утверждаю

Заведующий
0561034-ГБДОУ д/с № 14 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
_____/Остроух Г.Ф./

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Дети ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,70	3,80	12,00	88,00	0,08
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	140	2,30	5,10	16,70	124,30	0,36
УСП	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,40	1,70	9,30	71,70	0,51
Итого			350	6,40	10,60	38,00	284,10	0,95
II Завтрак								
УСП	ТК№054	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00
Итого			100	0,80	0,20	7,50	38,00	38,00
Обед								
УСП	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,00	0,10	0,90	6,50	2,50
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	250/15/1	6,10	3,10	19,40	132,20	10,07
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	8,50	10,70	21,60	210,10	0,97
УСП	ТК№046	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	14,00	47,50	0,00
УСП	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,40	0,70	15,00	57,50	0,00
Итого			646	17,50	14,80	87,60	521,10	13,55
Полдник								
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	12,10	9,60	8,50	180,80	6,84
2008	435	КЕФИР 2,5%	180	3,40	5,20	7,20	95,40	18,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
УСП	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,10	8,40	28,50	0,00
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3,22	3,54	27,25	156,62	0,00
Итого			365	19,70	18,30	50,30	455,30	24,84
Всего				44,40	43,90	183,40	1 298,50	77,33